

第4回伴歩伴走講習会

～二人で走れば、2倍楽しい！～

視覚障がいのある方が安心してランニングやウォーキングを日常的に楽しむことができる環境を作るため、伴走・伴歩者として必要な知識及び技術について学びます。さらに障がい者と共にスポーツを楽しむことを通じて、心身の健康と互いに認め合い、共に成長し合える社会づくりを進めます。

日時	令和4年10月15日（土） 9時～12時（受付 8時30分～）
場所	倉吉市立社小中学校体育館 〒682-0943 鳥取県倉吉市国分寺88 問い合わせ先 白うさぎB&G 代表 川口 誠 住所：〒682-0941 倉吉市大谷 1007-4 090-7547-3066 E-Mail:nnphr493@yahoo.co.jp
講師	特定非営利活動法人日本ブラインドマラソン協会 鈴木 邦雄 さん
内容	講義 視覚障がいや伴走に関する講義 ・視覚障がい者の障がい特性 ・伴歩、伴走理論 実技 視覚障がい者と伴走者によるランニング ・アイマスク体験、伴歩、伴走体験
参加資格	どなたでも参加できます。
参加料	100円(保険料、資料代) 当日ご持参ください。
定員	50名（初回の人優先で定員になり次第締め切ります）
持ち物・服装	筆記用具、運動できる服装、体育館用シューズ、マスク
申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載し、郵送・メールにより申し込みください。（電話申込も可）



主催・問い合わせ先 白うさぎB&G 代表 川口 誠 住所：〒682-0941 倉吉市大谷 1007-4
090-7547-3066 E-Mail:nnphr493@yahoo.co.jp

共催 特定非営利活動法人日本ブラインドマラソン協会、鳥取県障がい者スポーツ協会
協賛 公益財団法人山田昇記念財団
後援 鳥取県、鳥取県教育委員会、一般財団法人鳥取陸上競技協会、鳥取パラ陸上競技協会、
公益社団法人鳥取県視覚障がい者福祉協会、倉吉市体育協会、倉吉市身体障がい者福祉協会

令和4年度第4回伴歩伴走講習会（10月15日）参加申込書
締め切り9月30日(金)

ふりがな 氏名	
住所	
電話番号	

ふりがな 氏名	
住所	
電話番号	

※ご記入いただいた情報については個人情報保護を遵守し、本研修会以外の目的には使用しません。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、研修会の開催を中止とすることがあります。

会場の入場制限等の状況により、研修内容を変更することがあります。
主催者及び会場の感染症対策にご協力ください。

【送付先】

住所

〒682-0941

倉吉市大谷 1007-4

川口 誠

携帯☎ 090-7547-3066

E-Mail :nnphr493@yahoo.co.jp

【会場】

倉吉市立社小中学校体育館

（倉吉農業高校の東側1.5km）

【交通アクセス】

