

参加者募集中

2025年 伴走者養成研修会

～視覚障がいの方をサポートして、夢を一緒に叶えよう～

視覚障がいの方が、伴走ボランティアと一緒に練習することで、『10km走れるようになりたい』と思うようになり、達成できたら次は『フルマラソンに出たい』と、夢を広げています。『走る』ということが、他の人の手助けになる、このような伴走ボランティアの活動をもっと広げて、共に成長できる社会づくりを進めます。

走るのは苦手、歩きならOKというあなた…大歓迎です！

【日時】 2025年 **6月7日**（土）

9：00～12：00 （受付）8：30～

【場所】 きらめきプラザ 7階705号室（岡山市北区南方2-13-1）

【内容】 伴走理論と伴走実技

- ・ 伴走理論（視覚障がいについて、伴走の基本・規則）
- ・ 伴走実技（介助の基本、伴走の基本動作と体験）

【講師】 特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会
事務局長 原田様、伴走教室担当 寺嶋様

【参加資格】 伴走、伴歩に興味のある方

【参加料】 500円／人

【定員】 60名（定員になり次第締切）

【持物】 筆記用具

【服装】 運動できる服装と靴



【申込方法】 電話またはメール ／ **申込締切 5月16日**

担当 久保 ： 携帯電話 090-6844-7523

電子メール nadesiko2115@gmail.com

主催：ももたろうパートナーズ

後援：特定非営利活動法人日本ブラインドマラソン協会

特別協賛：公益財団法人山田昇記念財団

■きらめきプラザへの行き方

◆周辺地図



◆路線バス

◆JR岡山駅東口から

バス会社	バス乗場	降りるバス停	料金	バスの行先
中鉄バス	6番乗場	跨線橋東 (北へ徒歩10分)	170円	国道180号線(平津橋方面) 芳賀佐山団地・リサーチパーク行、吉備高原リハビリセンター行
岡電バス 中鉄バス (共同運行便)	7番乗場			国道53号線(津高方面) 津高台団地・半田山ハイッ 行、国立病院行 辛香口行、運転免許センター 行
宇野バス	12番乗場	番町口 (西へ徒歩7分)	120円	美作線 ネオポリス(東6丁目、西9 丁目)行、山陽団地行 湯郷温泉・林野駅行
岡電バス	13番乗場			妙善寺行、三野行、理大東門 行 《いずれも天満屋バスセンタ ー(2番乗場)経由》

- タクシー：岡山駅前から約5分
- 徒歩：岡山駅前から約15分
- 駐車場：来館者用約150台

※敷地南西角にももちやりポートがあります。