

第 3 回 伴歩伴走講習会

～ 二人で走れば、めちゃ楽しい！ ～

視覚障がいのある方が安全・安心にランニングやウォーキングを日常的に楽しむことができる環境を作るため、伴走・伴歩者として必要な知識及び技術について学びます。さらに障がい者と共にスポーツを楽しむことを通じて心身の健康を保ち、互いに認め合い共に成長し合える社会づくりを進めます。

日時 令和 7 年 6 月 15 日（日）

10 時 ～ 13 時 （受付 9 時 30 分 ～）

場所 豊田市 西部コミュニティセンター（ほっとかん内） 多目的ホール

〒471-0046 愛知県豊田市本新町7-50-3

受付：多目的ホール 入口

講師 特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会

安田 享平 さん 久保 光法 さん

内容 講義：視覚障がいや伴走に関する講義

- ・視覚障がい者の障がい特性
- ・伴歩、伴走理論

実技：視覚障がい者と伴走者によるランニング

- ・アイマスク体験、伴歩・伴走体験



参加資格 どなたでも参加できます

参加料 100 円 （保険料、資料代） ※ 当日ご持参ください

定員 40 名 （定員になり次第締め切ります）

持ち物・服装 筆記用具、運動できる服装、飲み物

申込方法 裏面の申込書に必要事項を記載し、メール・インスタよりお申し込みください （電話申し込みも可） ※ 申込締切 6 月 2 日（月）

主催・問合せ先 豊田ブラインド伴走者協会 代表 山本 誠 携帯電話：090-4211-3372
E-mail：yamamoto0616yuni@yahoo.co.jp ☆ Instagramも見てくださいね

* 私たちは ボランティア活動グループです *

共 催 特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会
特別協賛 公益財団法人 山田昇記念財団
後 援 公益財団法人 豊田市スポーツ協会



@BLINDRUNNING2023