



日本ブラインドマラソン協会 JBMA 会報

発行所

特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2丁目9番8号 本郷朝風ビル5F

ホームページ: <https://www.jbma.or.jp/>

TEL/FAX: 03-3814-3229 E-mail: info@jbma.or.jp

発行責任者: 澤木 啓祐 / 編集責任: 事務局

関西地区で初めての宿泊研修会を開催！



野口さんと走る参加者

9月6日(土)・7日(日)の二日間、滋賀県野洲市の近江希望ヶ丘ユースホテル及び希望ヶ丘文化公園において、伴走者養成・視覚障がい者マラソン研修会を開催しました。関西地区で初めての宿泊研修会でした。会場となった希望ヶ丘文化公園は、第1回〜第10回まで「全国視覚障がい者駅伝大会」が開催された伝統の場所であり、当時大会を主催された老舗ブラインドマラソン・サークル「びわこタイマーズ」のメンバーをはじめ、関東、東海、近畿、四国の各地から参加者が集まりました。

厳しい残暑が残る中での研修となりましたが、オリンピック金メダリスト野口みずき理事によるアテネオリンピックに向けたトレーニングの紹介・伴走者の志田淳理事によるパリパラリンピックに向けた伴走者としての覚悟・リオパラ日本代表の近藤寛子選手によるパラリンピック体験談やトレーニング理論をはじめとした講座に、皆さん真剣な表情で聞き入っていました。

伴走者養成研修・視覚障がい者マラソン研修会(野洲)報告
日本財団パラスポーツサポートセンター助成事業



宿泊研修参加の皆様

宿泊研修の特徴でもある「食事や入浴などの日常生活を共に過ごす」ことによる相互理解の深まりもあり、盛りだくさんのプログラムに、参加者の皆さんは楽しそうに取り組み、充実した有意義な研修会となりました。



インターバルトレーニングに挑戦

実技では、広大な希望ヶ丘文化公園でのジョギングの他、公園内にある陸上競技場トラックでのインターバル走にも取り組みました。

山田昇記念財団 特別協賛研修会の報告

今年度も、公益財団法人山田昇記念財団様の特別協賛により伴走者養成研修会を開催しています。各地のブラインドマラソンサークル主催の研修会にJBMAより講師を派遣し、伴走理論と実践練習を行い、参加者には財団より特性のガイドビブスとガイドロープが提供されました。

各研修会とも、主催となるブラインドマラソンサークルの皆さんが、参加者の募集や会場設営などの事前準備、研修会当日の運営・サポートを担っていただき、各地域における伴走者の育成やブラインドマラソンの理解に役立てていただいています。支えてくださった関係者の皆様に御礼を申し上げます。

岡山市研修会

開催日…2025年6月7日（土）

主催…ももたろうパートナーズ

会場…岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館
（通称「きらめきプラザ」）

3年ぶりとなった岡山での研修会、きらめきプラザ会議室における伴走理論の後、介助の練習を兼ねて近くの公園に移動し、

伴走実技を行いました。

ももたろうパートナーズから多くのブラインドランナーの参加もあり、実践的な実技研修ができました。とても暑い日でしたが、近隣の大学に通う学生さんも参加し、意欲的に練習に取り組む無事に研修会を終えました。



岡山研修会参加の皆様

豊田市研修会

開催日…2025年6月15日（土）

主催…豊田ブラインド伴走者協会

会場…豊田西部コミュニティセンター多目的ホール

3年目を迎えた豊田ブラインド伴走者協会、少人数でスタートした協会ですが、関係者の皆さんの努力により毎年着実にメンバーを増やしているとのこと、今年も30名を超える参加者が集まり、伴走理論やアイマスク体験、誘導体験、伴走体験に取り組みました。



豊田市研修会参加の皆様

水戸市研修会

開催日…2025年6月29日（日）

主催…茨城ウインドランナーズ

会場…茨城県立盲学校会議室・体育館

茨城ウインドランナーズは、水戸市千波湖を中心に活動しているブラインドマラソンサークルです。水戸市でのJBMA伴走研修会は初めての試みであり、茨城県立盲学校をお借りして理論と実技を行いました。かすみがうらマラソン開催地でもある茨城県には、長く活動をしているブラインドランナーも多く、ウインドランナーズのメンバーを中心に伴走理論と伴走実技の研修を行いました。会場となった茨城県立盲学校出身のランナーも多く、懐かしい母校の冷房の完備された会場で、理論と実技に取り組みました。

伴走者養成研修会 東京（第二回）

開催日…2025年7月12日（土）

主催…日本ブラインドマラソン協会

会場…狛江市民総合体育館会議室・第2体育館

JBMA主催（狛江市共催）の第1回東京研修会を行いました。3月に続き狛江市との共催で開催し、狛江市の広報や掲示板に掲載していただくなどの協力を得ることができました。通常の研修に加えて、アテネパラリンピック・マラソン金メダリストの高橋勇市さんによる特別講演もあり、参加者は話に聞き入っていました。



高橋勇市さん講義



狛江市研修会参加の皆様



実技の様子



水戸市研修会参加の皆様

和歌山市研修会

開催日…2025 年 7 月 27 日(日)

主催…紀の国ブラインドランナーズ

会場…和歌山市社会福祉協議会会議室

和歌山県和歌山市

で活動する紀の国ブ

ラインドランナーズ

は、全国視覚障がい

者駅伝大会にも毎年

チームを派遣してい

る活発なブラインド

マラソン・サークル

です。猛暑日が続く

中でしたが、会場の

ワンフロアを貸し切

りで使用させていた

だき、理論と実技を

快適な環境で行うこ

とができました。



和歌山研修会参加の皆様

大会報告

北海道マラソン2025

8月31日、北海道マラソンが開催されました。視覚障がいの部には、昨年を大幅に上回る男女合わせて36名のエントリーがあり、今年もよつば乳業様より提供された「視覚障害ビブス」や「伴走ビブス」を着用したランナーが、夏の北海道を駆け抜けました。

大会結果

順位 / 記録 / 氏名 / 区分 / (伴走者)

視覚障がい者の部 男子

- 1 位 2:35:15 熊谷 豊 T12
 2 位 2:43:10 大石 航翼 T12
 3 位 2:48:07 高井 俊治 T13

視覚障がい者の部 女子

- 1 位 3:26:13 藤井 由美子 T12
 (高田 雄太 武田 浩志)
 2 位 3:35:51 和木 茉奈海 T12
 (田中 翔 山口遥)
 3 位 3:36:20 西村 千香 T12

かすみがうらマラソン兼

国際ブラインドマラソン2025

恒例のかすみがうらマラソン大会(当協会共催)は、4月20日に5km・10マイル・フルマラソンの各種目に合計145名のブラインドランナーがエントリーして開催されました。ブラインド選手受付所では、全国から集まったランナーが再会を喜ぶ声や、完走をねぎらう声が絶えませんでした。



藤井選手フィニッシュ



5kmB1女子表彰の様子

大会結果 区分、順位、記録、氏名(伴走者)

B1 男子

- 1 位 3:18:59 加治佐 博昭(豊島 聡、稲川 文康)
 2 位 3:22:28 三國 文敬(石川 勉、丸山 隆史)
 3 位 3:35:54 平井 大樹(谷尻 陽祐、松尾 浩晃)

B2 男子

- 1 位 2:34:17 熊谷 豊
 2 位 2:45:04 大石 航翼
 3 位 2:57:03 山下 慎治
 (門口 亮太、加茂 成一郎)

B3 男子

- 1 位 4:12:16 秋葉 茂
 2 位 4:29:00 前田 幸正
 3 位 4:55:40 新井 啓介

B1 女子

- 1 位 4:02:37 中村 和愛(高橋 正尚)
 2 位 6:01:37 高橋 和代(小野 豪生)

B2 女子

- 1 位 3:26:32 藤井 由美子
 (高田 裕之、武田 浩志)
 2 位 3:39:15 西村 千香
 3 位 3:57:15 小野 沙織(松田 久美子)



開会式で選手宣誓をする道下選手

10 マイル・5km の部の結果は次ページに掲載

10
マイル

B1 男子	1 位	1:03:57	米岡 聡 (北浦 啓人)
	2 位	1:11:01	高橋 勇市 (佐々 勤)
	3 位	1:14:52	三沖 祐介 (長澤 豊)
B2 男子	1 位	1:03:00	勝丸 真至 (高畑 吉元)
	2 位	1:07:40	熊本 弘樹 (寺嶋 源太郎)
	3 位	1:19:33	大岡 義博 (湯川 浩)
B3 男子	1 位	1:15:30	吉田 英世
	2 位	1:25:02	小野寺 慎治
	3 位	1:26:25	大竹 等
B1 女子	1 位	1:19:25	金野 由美子 (松浦 幸雄)
	2 位	1:25:13	近藤 寛子 (成田 フサイ)
	3 位	1:25:20	Sun Jiwon (Jeeun Chang)
B2 女子	1 位	1:07:34	道下 美里 (山下 克尚)
	2 位	1:45:01	金子 康世 (小山内 香苗)
	3 位	1:46:27	安部 和美 (安部 達彦)
B3 女子	1 位	1:27:09	又吉 風歌
	2 位	1:31:58	柴原 里美
	3 位	1:56:00	大竹 美智子

5
キロ

B1 男子	1 位	22:29	村上 拓也 (関口 洋平)
	2 位	25:04	三上 直人 (宮崎 暁男)
	3 位	28:39	内田 勝久 (諏訪 有貴子)
B2 男子	1 位	24:38	菊島 昌保 (宮崎 徹)
	2 位	24:56	坂本 孝暁 (田中 仁郎)
	3 位	29:22	杉山 翼人
B3 男子	1 位	27:14	伊藤 博正
	2 位	28:32	石井 勝己
	3 位	36:01	小林 邦一
B1 女子	1 位	29:02	井上 萌美 (近藤 みどり)
	2 位	29:58	萱野 桃子 (渡邊 百香)
	3 位	30:12	青竹 レイ子 (東度 晴美)
B2 女子	1 位	31:11	石井 喜美江 (伊藤 大佑)
	2 位	31:24	榎戸 真弥 (中島 一彦)
	3 位	38:47	石山 祐子 (三上 亜紀子)

区分、順位、記録、氏名 (伴走者)

今後の山田昇記念財団 特別協賛伴走研修会予定

伴走教室 i n 津

日時…2025 年 10 月 19 日 (日)
会場…三重県身体障害者総合福祉センター
主催…三重 D B G ランナーズ

第 2 回東京研修会

日時…未定
会場…未定
主催…日本ブラインドマラソン協会

※日時・場所が決まりましたら、ホームページでご案内いたします。

その他の研修会予定

かながわみんなのスポーツフェスティバル

日時…2025 年 10 月 12 日 (日)
会場…アサンテ・スポーツパーク
(神奈川県立スポーツセンター)
主催…かながわパラスポーツ協会

今後の行事予定

OSAKA EKI DEN i n 長居兼 第 28 回全国視覚障がい者駅伝大会

開催日…2025 年 11 月 2 日 (日)
会場…ヤンマースタジアム長居 (大阪市)
※スポーツ振興くじ助成事業

第 43 回 J B M A ユニファイドラン

開催日…2026 年 2 月 15 日 (土)
会場…国立競技場 (東京都)
※エントリー締め切り…12 月 15 日
※スポーツ振興くじ助成事業

その他の予定

2025 年
11 月 23 日 (日) 第 33 回福知山マラソン
12 月 6 日 (土) 第 11 回日産スタジアムリレーマラソン
12 月 13 日 (日) 第 56 回防府読売マラソン (第 26 回日本視覚障がい女子マラソン選手権)
2026 年
2 月 1 日 (日) 第 74 回別府大分毎日マラソン (第 26 回日本視覚障がい男子マラソン選手権)
3 月 1 日 (日) 第 15 回日産ふれあいロードレース (厚木市)

編集後記

会報 152 号では、9 月に関西地区で初めて開催した「宿泊研修会」の様子を中心に、各地で実施した伴走者養成研修会の様子をご紹介します。全国のブラインドマラソン・サークルでは、ブラインドランナーと支援者との協働して、様々な形で伴走練習会を開催しています。伴走研修会の開催について、ご要望やご相談がございましたら、事務局までご連絡ください。

また、かすみがうらマラソンと北海道マラソンの結果もご紹介しています。両大会とも「視覚障がい者の部」を設けてブラインドマラソンを支えてくださっており、多くのブラインドランナーの目標となっている大会です。

会員の皆様も、ぜひお仲間と挑戦してみてください。

皆さまが、安全で健康な生活を送ることができまよう祈念いたします。