

第 4 回 伴歩伴走講習会

～ 二人で走れば、めちゃ楽しい！ ～

視覚障がいのある方が安全・安心にランニングやウォーキングを日常的に楽しむことができる環境を作るため、伴走・伴歩者として必要な知識及び技術について学びます。さらに障がい者と共にスポーツを楽しむことを通じて心身の健康を保ち、互いに認め合い共に成長し合える社会づくりを進めます。

日時 令和 8 年 6 月 28 日 (日)

10 時 ~ 13 時 (受付 9 時 30 分 ~)

場所 豊田市 西部コミュニティセンター (ほっとかん内) 多目的ホール

〒 471 - 0046 愛知県豊田市本新町 7-50-3

受付：多目的ホール 入口

講師 特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会

原田 清生 さん 久保 光法 さん

内容 講義：視覚障がいや伴走に関する講義

- ・視覚障がい者の障がい特性
- ・伴歩、伴走理論

実技：視覚障がい者と伴走者によるランニング

- ・アイマスク体験、伴歩・伴走体験



参加資格 どなたでも参加できます

参加料 100 円 (保険料、資料代) ※ 当日ご持参ください

定員 50 名 (定員になり次第締め切ります)

持ち物・服装 筆記用具、運動できる服装、飲み物

申込方法 裏面の申込書に必要事項を記載し、メール・インスタよりお申し込み
ください (電話申し込みも可) ※ 申込締切 5 月 29 日 (金)

主催・問合せ先 豊田ブラインド伴走者協会 代表 山本 誠 携帯電話：090-4211-3372

E-mail：yamamoto0616yuni@yahoo.co.jp

* 私たちは ボランティア活動グループです * ☆ Instagramも見てくださいね 📷

共 催 特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会

特別協賛 公益財団法人 山田昇記念財団

後 援 公益財団法人 豊田市スポーツ協会



第 4 回 伴歩伴走講習会【令和 8 年 6 月 28 日(日)】参加申込書

申込締切 5 月 29 日(金)

1	ふりがな					男・女
	氏名					
	住所	〒				
	電話番号		区分	伴走 弱視	伴歩 全盲	その他 ()

2	ふりがな					男・女
	氏名					
	住所	〒				
	電話番号		区分	伴走 弱視	伴歩 全盲	その他 ()

※ ご記入いただいた情報については個人情報を守り、本研修以外の目的には使用しません。

【講習会場】

西部コミュニティセンター

多目的ホール

* 受付 *

多目的ホール 入口



【申込先】

山本 誠

携帯 : 090-4211-3372

FAX : 0565-78-8071

E-mail : yamamoto0616yuni@yahoo.co.jp